



Les Grands Jardins du Theil

Programme : février à juin 2026

« Il faut se répéter sans se lasser que ce qui existe sur terre n'est qu'une ombre du possible, une option entre mille autres. » Christiane SINGER

Février :

- **Vendredi 6 à 18h30** : Cercle de méditation
- **Samedi 7 de 10h à 12h00** : [Atelier de YOGA](#) avec Sophie LAMBERT inscription au 06.63.17.60.83
- **Samedi 7 à 14h30** : Atelier « [Voix de Femmes : Ombre & Lumière](#) » avec Marion BOUYSSONNADE et Julie FAUVEL
- **Lundi 11** : RDV individuels de [massage TUINA](#) (14h30 – 15h30 – 16h30) avec Linde HENKER => [info et inscriptions](#) - tél : 06 07 16 61 30
- **Vendredi 13 à 20h00** : Conférence « [De l'hygiène de Vie à la Thérapie fréquentielle](#) » avec Patrick PIEL – Conseiller en Hygiène de vie et Thérapie fréquentielle
- **Vendredi 13 et samedi 14** : Séances individuelles avec Patrick PIEL – « [Pour soulager un problème dont vous souffrez au quotidien ou faire de la prévention](#) »
- **Samedi 21 à 14h30** : « [Cercle du Pardon](#) » avec Brice LEROUGE pour plus d'info : voir => la [plaquette](#)

Mars :

- **Samedi 7 de 10h à 12h00** : **Atelier de YOGA** avec Sophie LAMBERT inscription au 06.63.17.60.83
- **Mercredi 11** : RDV individuels de [massage TUINA](#) (16h – 17h – 18h) avec Linde HENKER => [info et inscriptions](#) - tel : 06 07 16 61 30
- **Jeudi 12 à 20h00** : « [Conférence – Rencontre avec des médecines traditionnelles du monde](#) » avec Benoît CAUVIN ostéopathe, formateur voyageur et auteur de « [Le voyage de MISIKI](#) »
- **Vendredi 13 à 18h30** : Cercle de méditation
- **Dimanche 15 mars à 14h00** : Cercle des jardiniers
- **Dimanche 22 à 14h30** : Cercle « Enfants Parents »
- **Du vendredi 27 au lundi 30** : Stage « [Ressourcement avec hutte de sudation](#) » avec Dominique RANKIN et Marijo TARDIF – encore quelques places disponibles, nous contacter avant le 15 janvier.

Avril :

- **Vendredi 3 à 18h30** : Cercle de méditation
- **Samedi 4 de 10h à 12h00** : [Atelier de YOGA](#) avec Sophie LAMBERT inscription au 06.63.17.60.83
- **Samedi 4 avril de 14h00 à 17h00** : Atelier "[Cercle transgénérationnel](#)" avec Pauline et Mélanie
- **Vendredi 10 à 20h00** : Conférence « [ZAZEN \(méditation\) - Rencontre avec un moine ZEN](#) » par Luc SOJO BORDES, Moine Zen avec l'association ZEN COTENTIN
- **Samedi 11 de 9h30 à 12h00** : Atelier « [Matinée ZAZEN – méditation](#) » dirigé par Luc SOJO BORDES, Moine Zen (avec l'association ZEN COTENTIN)
- **Samedi 25 de 9h30 à 17h30** : « Danse des lettres hébraïques en lien avec le printemps » avec Carole NATIVELLE

Mai : Sera complété prochainement

- **Vendredi 1 à 18h30** : Cercle de méditation
- **Vendredi 8 mai de 9h15 à 12h00** : Atelier « présence à soi » avec Marie Luce FEY et Nicole BRIARD

Juin : Sera complété prochainement

- **Vendredi 5 à 18h30** : Cercle de méditation
- **Vendredi 12 et Samedi 13** : Massages sonores individuels avec Doune – sonothérapeute
- **Samedi 13 à 16h00 et à 18h00** : Atelier « Bains de Gong » avec Doune – sonothérapeute
- **Dimanche 28 juin** : Fête des Grands Jardins