



Les Grands Jardins du Theil

Programme : novembre et décembre 2025

“Ne jamais oublier d'aimer exagérément : c'est la seule bonne mesure.”

Christiane SINGER

Novembre :

- **Vendredi 14 à 18h30** : Cercle de méditation
- **Mardi 18** : « [Méditation Voyage avec les Baleines](#) » avec Alice SEGUIN => [voir flyer](#)
- **Samedi 22 de 9h30 à 17h30** : Atelier « [notre cheminement intérieur à l'écoute de notre corps](#) » » avec Carole Nativelle : [voir le flyer](#)
- **Vendredi 28** : RDV individuels de [massage TUINA](#) avec Linde HENKER => [info et inscriptions](#) - tel : 06 07 16 61 30
- **Samedi 29 de 9h30 à 12h00** : Atelier « [Yoga et Bols](#) » avec Flavie FEY et Stéphanie NOEL - inscription au 06 30 75 75 58
- **Samedi 29 de 14h30 à 18h00** Atelier « [Faites vos potions magiques pour l'hiver](#) » avec Béatrice MERA de la Tisane Lumineuse => [voir le flyer](#)

Décembre

- **Vendredi 5 à 18h30** : Cercle de méditation
- **Dimanche 7 à 14h30** : Cercle « Enfants Parents » préparer Noël
- **Samedi 13 de 10h à 12h00** : [Atelier de YOGA](#) avec Sophie LAMBERT inscription au 06.63.17.60.83
- **Samedi 13 à 14h30** : Atelier " [S'offrir ou offrir un bracelet avec des pierres](#) " avec Justine BEC
- **Lundi 15** : RDV individuels de [massage TUINA](#) avec Linde HENKER => [info et inscriptions](#) - tel : 06 07 16 61 30