



Les Grands Jardins du Theil Programme : Juin 2025

*" Tu connaîtras la justesse de ton chemin
à ce qu'il t'aura rendu heureux "*

Aristote

Juin :

- **Vendredi 13** : [Marche méditative au Mont Saint Michel](#) Il y a 2 places disponibles à la suite de désistements (contacter Nicole si vous êtes intéressée)
- **Samedi 14 de 10h à 12h00** : [Atelier de YOGA](#) avec Sophie LAMBERT inscription au 06.63.17.60.83
- **Dimanche 15 à 14h00** : Atelier [sculpture intuitive sur pierre](#) avec Leila WARTIG
- **Vendredi 20 à 18h30** : Cercle de méditation
- **Vendredi 27 et samedi 28** : [Massages sonores individuels](#) avec Doune - sonothérapeute
- **Samedi 28 à 16h00 et à 18h00** : Atelier « [Bains de Gong](#) » avec Doune – sonothérapeute
- **Dimanche 29 juin** : Fête de l'été – des infos suivront

Séances TUINA :

Pour information et vous inscrire, vous pouvez me contacter ou cliquer sur le lien suivant :

<https://calendly.com/lindehenker/massage-tuina-grands-jardins>

Linde HENKER, diplômée de l'institut LISHAN

e-mail: lindehenker@yahoo.fr - le site [TUINA](#) de Linde - tel : 06 07 16 61 30