



# Les Grands Jardins du Theil

## Programme : Mai - Juin 2025

*" Tu connaîtras la justesse de ton chemin  
à ce qu'il t'aura rendu heureux "*

*Aristote*

### Mai :

- **Jeudi 15 à 20h00** : Rencontre et Partage : [groupe de Communication Bienveillante](#)
- **Vendredi 16 à 18h30** : Cercle de méditation (contacter Nicole pour inscription)
- **Samedi 17 de 10h à 12h00** : [Atelier de YOGA](#) avec Sophie LAMBERT inscription au 06.63.17.60.83
- **Dimanche 18 à 14h00** : Atelier « [sculpture intuitive sur pierre](#) » avec Leila WARTIG
- **Jeudi 22 à 19h30** : Rencontre pour la préparation de la marche du Mont Saint Michel
  
- **Séances TUINA disponibles** : 7 mai à 19h00 et 12 mai à 15h30

### Juin :

- **Vendredi 13** : marche méditative au Mont Saint Michel (contacter Nicole pour inscription) Nous avons élargi le groupe à 25 personnes. Il y a 5 places disponibles.
- **Samedi 14 de 10h à 12h00** : [Atelier de YOGA](#) avec Sophie LAMBERT inscription au 06.63.17.60.83
- **Dimanche 15 à 14h00** : Atelier [sculpture intuitive sur pierre](#) avec Leila WARTIG
- **Vendredi 20 à 18h30** : Cercle de méditation : une date sera proposée
- **Vendredi 27** : Massages sonores individuels avec Doune - sonothérapeute
- **Samedi 28 à 16h00 et à 18h00** : Atelier « [Bains de Gong](#) » avec Doune – sonothérapeute

Ce programme sera complété avec les propositions en attente et inattendues !

### Séances TUINA :

Pour information et vous inscrire, vous pouvez me contacter ou cliquer sur le lien suivant :

<https://calendly.com/lindehenker/massage-tuina-grands-jardins>

Linde HENKER, diplômée de l'institut LISHAN

e-mail: [lindehenker@yahoo.fr](mailto:lindehenker@yahoo.fr) - le site [TUINA](#) de Linde - tel : 06 07 16 61 30