



Les Grands Jardins du Theil

Programme : Mars - Avril 2025

" Oser les choses que l'on ressent "

Christiane SINGER

Mars :

- **Dimanche 2 à 17h00** : [Assemblée Générale et Cercle des Adhérents](#)
- **Samedi 8 de 10h à 12h00** : [Atelier de YOGA](#) avec Sophie LAMBERT inscription au 06.63.17.60.83
- **Jeudi 13 à 20h00** : Rencontre et Partage « [L'ouverture au dialogue pour s'ouvrir à la relation](#) » avec Jean - Yves FORAY formé à la Communication Bienveillante
- **Vendredi 14 à 18h30** : Cercle de méditation (contacter Nicole pour inscription)
- **Dimanche 16 à 14h00** : [Atelier sculpture intuitive sur pierre](#) avec Leila WARTIG, Sculptrice - Places disponibles
- **Jeudi 20 à 20h00** : Conférence " [Que mettre dans nos assiettes pour promouvoir une bonne santé ?](#) " avec Céline BRAVO, Accompagnatrice nutrition santé
- **Samedi 22** : Atelier « [Les mouvements du QI dans la médecine énergétique chinoise](#) » avec Freddy DELOISON, Praticien en énergétique Chinoise et Jean-Yves FORAY Enseignant QI GONG et TAI CHI CHUAN
- **Dimanche 23** : Atelier « Enfants - Parents » : Fêter le printemps - Merci de vous inscrire -
- **Vendredi 28 de 17h30 à 19h30** : [Atelier « Créer son Bracelet avec les Pierres de 2025 »](#) avec Justine BEC
- **Samedi 29 de 10h à 12h00** : [Atelier de YOGA](#) avec Sophie LAMBERT inscription au 06.63.17.60.83
- **Samedi 29 de 14h30** : Atelier : " [Voyage sonore végétal - le chant des plantes](#) " avec Philippe LECARPENTIER

Avril :

- **Vendredi 4 à 18h30** : Cercle de méditation - Attention Nouvelle date -
- **Samedi 5 et Dimanche 6** Stage : [Mouvements et acupuncture : Chaîne tendino-musculaires et méridiens](#) avec Freddy DELOISON - Praticien en énergétique Chinoise
- **Samedi 26 de 14h30 à 18h00** : Atelier : " [Un goûter aux plantes sauvages](#) " avec Béatrice MÉRA de l'association La tisane lumineuse
- **Dimanche 27 à 14h00** : [Atelier sculpture intuitive sur pierre](#) avec Leila WARTIG, Sculptrice

Ce programme sera complété avec les propositions en attente et inattendues !

Séances TUINA :

Pour information et vous inscrire, vous pouvez me contacter ou cliquer sur le lien suivant :

<https://calendly.com/lindehenker/massage-tuina-grands-jardins>

Linde HENKER, diplômée de l'institut LISHAN

e-mail: lindehenker@yahoo.fr - le site [TUINA](#) de Linde - tel: 06 07 16 61 30