



Les Grands Jardins du Theil

Programme : Novembre - Décembre 2024

"Il existe un espace en nous que rien ne menace, que rien n'a jamais menacé, et qui n'encourra aucun risque de destruction. C'est l'espace de l'Amour qui a fondé notre être"

Christiane SINGER

Novembre :

- **Jeudi 14 à 20h00 :** Conférence « Pratiques et routines incontournables pour Vivre longtemps en pleine santé » avec Céline BRAVO, accompagnatrice nutrition santé
- **Vendredi 15 à 18h30 :** Cercle de méditation (contacter Nicole pour inscription)
- **Dimanche 17 à 14h00 :** Atelier sculpture intuitive sur pierre avec Leila WARTIG
- **Dimanche 17 à 14h30 :** Atelier « Parents - Enfants »
- **Jeudi 21 à 20h00 :** « Méditation avec les Baleines » avec Alice SEGUIN
- **Samedi 23 de 14h00 à 17h30 :** Atelier « Les tisanes contre les refroidissements » avec Béatrice MÉRA - La tisane lumineuse.
- **Samedi 30 et Dimanche 1er Décembre :** Stage : "Un nouveau souffle " avec Alice SEGUIN Praticienne en Kinésiologie et Réflexologie Cranio Sacré animale et humaine

Décembre :

- **Jeudi 5 à 20h00 :** Rencontre Partage « Ma rencontre avec Christiane SINGER, écrivaine et éveilleuse d'âme » par Nicole BRIARD
- **Vendredi 6 à 19h00 :** Soirée gratuite « Jeu GIBAO » Jeu coopératif et ludique pour petits et grands créé par et avec TITOUAN
- **Samedi 7 de 10h à 12h00 :** Atelier de YOGA avec Sophie LAMBERT inscription au 06.63.17.60.83
- **Vendredi 13 à 18h30 :** Cercle de méditation (contacter Nicole pour inscription)
- **Samedi 14 à 14h30 :** « Méditation avec les cristaux » avec Justine BEC suivi d'une expo-vente
- **Dimanche 15 à 14h00 :** Atelier sculpture intuitive sur pierre avec Leila WARTIG

Pour plus de renseignements, voir Plaquette de chaque évènement !

Massages Tuina avec Linde HENKER :

Visualisez les dates et créneaux disponibles sur le lien : <https://framadate.org/PFPIAKMxcEdl25tT>

Inscriptions : lindehenker@yahoo.fr ou 06 07 16 61 30

Et aussi :

Les Grands Jardins sont aussi mis à disposition des associations suivantes et des places sont disponibles :

- Association SPIRALE : Les lundi Qi Gong à 17h00 et 18h15 et mercredi (Qi Gong à 9h30 et Tai Chi à 10h45)
06 67 75 03 04
- Association ZEN COTENTIN : Le lundi à 19h30 (Méditation Zazen)
- Flavie FEY : le mardi (Yoga) de 9h15 10h30 - 06 30 75 75 58
- Nadège BONRAISIN (sophrologue) : Contes thérapeutiques : Mercredi 11 décembre