



Les Grands Jardins du Theil

Programme : septembre - décembre 2024

Fions-nous à la vie de notre corps,

Laissons-nous respirer

Laissons le souffle être à l'œuvre de la vie dans chacune de nos cellules.

Marie-Laure CHOPLIN (Un cœur sans rempart)

Septembre :

- **Jeudi 12 à 18h00** : Conseil d'Administration
- **Samedi 14 de 10h à 12h00** : Atelier de YOGA avec Sophie LAMBERT inscription au 06.63.17.60.83
- **Vendredi 20 à 18h30** : Cercle de méditation (contacter Nicole pour inscription)
- **Dimanche 29 à 14h00** : Atelier sculpture intuitive sur pierre avec Leila WARTIG (Places disponibles)

Octobre :

- **Vendredi 4** : Massages sonores individuels avec Doune - sonothérapeute (voir plaquette - 2 places disponibles)
- **Samedi 5 à 16h00 (complet) et à 18h00 (5 places disponibles)** : Bains de Gong avec Doune - sonothérapeute (voir plaquette)
- **Samedi 12 de 10h à 12h00** : Atelier de YOGA avec Sophie LAMBERT inscription au 06.63.17.60.83
- **Samedi 12 de 14h30 à 16h** : Atelier découverte « Do In » avec Marie DAVOIGNEAU (voir plaquette)
- **Jeudi 17 à 20h00** : Rencontre Partage « Communiquer avec bienveillance, ça marche ou ça ne marche pas ? » avec Jean-Yves FORAY formé à la communication non-violente
- **Vendredi 18 à 18h30** : Cercle de méditation (contacter Nicole pour inscription)
- **Dimanche 20 à 14h00** : Atelier sculpture intuitive sur pierre avec Leila WARTIG
- **Samedi 26 et Dimanche 27** : Stage " L'art du clown " avec Eugénia, organisé par Emmanuelle VOISIN : 07 87 35 17 40 (3 places disponibles)

Novembre :

- **Samedi 9 de 10h à 12h00** : Atelier de YOGA avec Sophie LAMBERT inscription au 06.63.17.60.83
- **Jeudi 14 à 20h00** : Conférence avec Céline BRAVO, accompagnatrice nutrition santé (des infos suivront)
- **Vendredi 15 à 18h30** : Cercle de méditation (contacter Nicole pour inscription)
- **Dimanche 17 à 14h00** : Atelier sculpture intuitive sur pierre avec Leila WARTIG
- **Dimanche 17 à 14h30** : Atelier « Parents - Enfants »
- **Jeudi 21 à 20h00** : « Méditation avec les Baleines » avec Alice SEGUIN
- **Samedi 23 de 14h00 à 17h30** : Atelier « Les tisanes contre les refroidissements » avec Béatrice MÉRA - La tisane lumineuse.

Décembre :

- **Jeudi 5 à 20h00** : Rencontre Partage « Ma rencontre avec Christiane SINGER, écrivaine et éveilleuse d'âme » par Nicole BRIARD
- **Vendredi 6 à 18h00** : Soirée gratuite « Jeu GIBAO » Jeu coopératif et ludique pour petits et grands créé par et avec TITOUAN
- **Samedi 7 de 10h à 12h00** : Atelier de YOGA avec Sophie LAMBERT inscription au 06.63.17.60.83
- **Vendredi 13 à 18h30** : Cercle de méditation (contacter Nicole pour inscription)
- **Samedi 14 à 14h30** : Méditation avec les Cristaux avec Justine BEC suivi d'une expo-vente
- **Dimanche 15 à 14h00** : Atelier sculpture intuitive sur pierre avec Leila WARTIG

Pour plus de renseignements, voir Plaquette de chaque évènement !

Massages Tuina avec Linde HENKER :

Visualisez les dates et créneaux disponibles sur le lien ci-dessous : <https://framadate.org/f1FgjhPUA63dMg4U>

Inscriptions : lindehenker@yahoo.fr ou 06 07 16 61 30

Et aussi :

Les Grands Jardins sont aussi mis à disposition des associations suivantes et des places sont disponibles :

- Association SPIRALE : Les lundi Qi Gong à 17h00 et 18h15 et mercredi (Qi Gong à 9h30 et Tai Chi à 10h45) - 06 67 75 03 04
- Association ZEN COTENTIN : Le lundi à 19h30 (Méditation Zazen)
- Flavie FEY : le mardi (Yoga) de 9h15 10h30 - 06 30 75 75 58
- Nadège BONRAISIN (sophrologue) : Contes thérapeutiques
 - Mercredi 16 octobre - Mercredi 13 novembre - Mercredi 11 ou Jeudi 12 décembre