



Les Grands Jardins du Theil

Programme : février - avril 2024

Ne jamais oublier d'AIMER exagérément : c'est la seule bonne mesure

Christiane SINGER

Février :

- **Jeudi 1 à 19h00** : Cercle au service du vivant en nous : Partage « Prendre soin de Soi - Échange de nos pratiques » (contacter Nicole pour information et inscription)
- **Samedi 3 de 10h00 à 17h00** : Atelier « Préparez les plantes pour les utiliser au quotidien ! » avec Béatrice Mera, La tisane lumineuse
- **Dimanche 4 à 14h30** : Atelier « Parents - Enfants » Fêter IMBOLC : Réveiller les esprits de la nature
- **Vendredi 9** : Massages sonores individuels avec Doune - sonothérapeute (contacter Nicole pour inscription)
- **Samedi 10 à 16h00 et à 18h00** : Bains de Gong avec Doune - sonothérapeute
- **Dimanche 11 de 14h00 à 17h00** : Atelier sculpture intuitive sur pierre avec Leila WARTIG
- **Jeudi 15 à 20h00** : Conférence « Du voyage avec les baleines à la Kinésiologie Animale & Humaine » avec Alice SEGUIN Kinésiologue
- **Samedi 17 de 10h à 12h00** : Atelier de YOGA avec Sophie LAMBERT inscription au 06.63.17.60.83
- **Vendredi 23 à 18h30** : Cercle de méditation (contacter Nicole pour inscription)
- **Samedi 24 de 14h30 à 17h30** : Atelier « Les pierres de l'année 2024 » avec Justine BEC

Mars :

- **Samedi 9 de 14h30 à 17h30** : Atelier « ail de l'ours et ses recettes » avec Béatrice Mera, La tisane lumineuse
- **Dimanche 10 de 14h00 à 17h00** : Atelier sculpture intuitive sur pierre avec Leila WARTIG
- **Samedi 16 de 10h à 12h00** : Atelier de YOGA avec Sophie LAMBERT inscription au 06.63.17.60.83
- **Samedi 16 de 14h30 à 17h30** : Atelier « Chants Mantra, Danse Intuitive et Voyage Sonore » avec Christophe DAVID et Emmanuelle VOISIN
- **Dimanche 17** : Jardin
- **Jeudi 21 à 18h30** : Cercle de méditation (contacter Nicole pour inscription)
- **Vendredi 22 et samedi 23** : Soins individuels avec Patrick PIEL
- **Samedi 23 de 14h30 à 17h30** : Atelier avec Patrick PIEL
- **Dimanche 24 à 14h30** : Atelier Parents Enfants

Avril :

- **Samedi 6 à 14h30** : Atelier « Explorer sa conscience » avec Cédric LAMBERT, Thérèse LEFREVRE, Nicole BRIARD
- **Dimanche 14 de 14h00 à 17h00** : Atelier sculpture intuitive sur pierre avec Leila WARTIG
- **Vendredi 19 à 18h30** : Cercle de méditation (contacter Nicole pour inscription)

Pour plus de renseignements, voir Plaquette de chaque évènement !

Massages Tuina avec Linde Henker : <https://framadata.org/GHjKSRvgs76YzJtA>