



## Association Les Grands Jardins du Theil Association Zen Cotentin

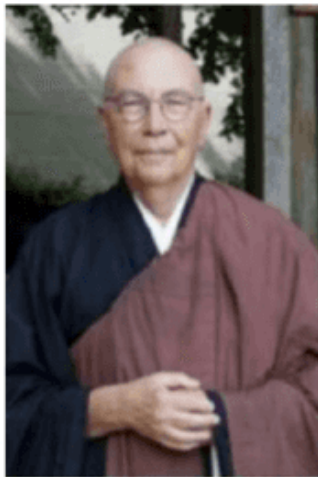
# **Rencontre avec un moine ZEN**

*Conférence sur le bouddhisme Zen  
et sa pratique de la méditation ZAZEN*

## **Vendredi 10 avril 2026 à 20h00**

### **Luc SOJO BORDES**

### **Moine Zen**



Lors de cette soirée, seront abordés les thèmes suivants : l'origine de la méditation ZEN, son développement au Japon et sa présence aujourd'hui en occident.

L'accent sera mis sur la pratique concrète de la méditation Zen (zazen).

Des échanges avec les participants sont prévus à la fin de la rencontre.

**Luc SOJO BORDES** a pratiqué zazen de 1985 à 2012 au Dojo Zen de Paris sous la direction spirituelle de Gérard Chinrei Pilet puis de Roland Yuno Rech. Il y a également enseigné pendant plusieurs années. Ordonné moine en 1987, il a dirigé le Dojo Zen de Garches de 1990 à 2019 et a créé le Groupe Zen de Vernon - Saint-Pierre d'Autils, en Normandie. Il anime régulièrement des sesshin et journées de zazen. Disciple de Roland Yuno Rech, il en a reçu la transmission du Dharma en 2023.

**Quand :** Vendredi 10 avril à 20h00

**Combien :** 6€ adhérents - 8€ non adhérents

**Où :** Dojo Les Grands Jardins du Theil  
125 rue Varin - 50330 – Gonneville Le Theil

### **Réservation obligatoire - Places limitées :**

Jérôme HARIAU 06 45 87 20 66 – [jerome.hariau@gmail.com](mailto:jerome.hariau@gmail.com) -

<https://sites.google.com/site/associationzendecherbourg>

Les Grands Jardins du Theil – 06 63 01 24 80 - [lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com](mailto:lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com)