



Association les Grands jardins du Theil

Séances de Tuina...

Tout au long de l'année, créneaux suivant planning



Le « Tuina » est une des branches de la médecine chinoise basée sur le massage. Il signifie « pousser , saisir » et vise à dégager les méridiens, rétablir la circulation, libérer les tensions, relâcher les muscles et les tendons, équilibrer les fonctions des organes entrailles ...

Comment cela se passe ?

- Il s'agit de massages d'harmonisation ou répondant à une demande particulière: douleurs musculaires, maux de ventre, insomnies... Parfois, j'utilise les ventouses et le Gua Sha en complément.
- Le massage se pratique généralement habillé. Ventouses et Gua Sha nécessitent toutefois de dévêtir la partie ciblée.
- Une séance dure environ 45 minutes.

Tarifs : adhésion annuelle aux Grands Jardins à partir de 10 euros. Vous pouvez participer au massages à hauteur de ce que vous voulez. Les bénéfices sont partagés avec l'association.

Renseignements inscriptions :

Vous pouvez visualiser les créneaux sur le lien ci-dessous. Vous me précisez par mail ou téléphone le(s) créneau(x) que vous désirez et je vous inscris :

<https://framadata.org/PFPIAKMxcEdl25tT>

Linde HENKER, e-mail: lindehenker@yahoo.fr , tel: 06 07 16 61 30