Association Les Grands Jardins du Theil

Jeudi 15 mai à 20h00



Rencontre et échange

Atelier ouvert aux personnes ayant déjà participé à un atelier communication des Grands Jardins !

« L'ouverture au dialogue pour s'ouvrir à la relation »

avec Jean-Yves FORAY

formé à la Communication Non-Violente

- ***Clarifier ce qui se passe pour Soi***
- ***Développer une écoute empathique de ce qui se passe pour l'Autre***
- ***S'ouvrir à la Relation et oser un Dialogue.***

Cette soirée, je la souhaiterai dans l'échange afin que vous partiez nourri avec plus de compréhension du Processus de Marschall ROSENBERG, créateur de la CNV (Communication NonViolente).

Vous trouverez de la confiance et de la clarté pour oser une relation bienveillante en toute sécurité.
Vivre le processus, c'est exprimer sentiments et besoins en lien avec la situation que vous vivez pour formuler une demande claire.
A partir d'exemples concrets, vous trouverez des pistes pour mieux vivre les relations.

Quand : jeudi 13 mars de 20h00 à 22h00
Combien : don libre (adhésion 2025 LGJ obligatoire)
Où : 125 rue Varin - 50330 – Gonneville Le Theil
Animation : Jean-Yves FORAY, formé à la Communication Non Violente
Enseignant de pratiques de santé chinoise

Réservation obligatoire - Places limitées :

Les Grands Jardins du Theil - 02 33 44 72 04 - lesgrandsjardinsdutheil@gmail.com