



Association Les Grands Jardins du Theil

Jeudi 13 mars à 20h00



Rencontre et échange

« *L'ouverture au dialogue pour s'ouvrir à la relation* »

avec Jean-Yves FORAY

formé à la Communication Non-Violente

- **Clarifier ce qui se passe pour Soi et**
- **Développer une écoute empathique de ce qui se passe pour l'Autre** sont deux étapes indispensables pour
- **S'ouvrir à la Relation et oser un Dialogue.**

Cette soirée, je la souhaiterai dans l'échange afin que vous partiez nourri avec plus de compréhension du Processus de Marschall ROSENBERG, créateur de la CNV (Communication NonViolente).

Vous trouverez de la confiance et de la clarté pour oser une relation bienveillante en toute sécurité.

Vivre le processus, c'est exprimer sentiments et besoins en lien avec la situation que vous vivez pour formuler une demande claire.

A partir d'exemples concrets, vous trouverez des pistes pour mieux vivre les relations.

- Quand :** jeudi 13 mars de 20h00 à 22h00
Combien : 6€ adhérent – 8€ non adhérent LGJ
Où : 125 rue Varin - 50330 – Gonnevillè Le Theil
Animation : Jean-Yves FORAY, formé à la Communication Non Violente
Enseignant de pratiques de santé chinoise

Réservation obligatoire - Places limitées :

Les Grands Jardins du Theil - 02 33 44 72 04 - lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com