



# Association Les Grands Jardins du Theil

## Jeudi 17 octobre à 20h00



## Soirée

« Rencontre et échange »

**« Communiquer avec Bienveillance :  
ça marche ou ça ne marche pas ? »**

**par Jean-Yves FORAY**

formé à la Communication Non-Violente

*Lorsque nous débutons la communication bienveillante avec les autres, nous nous heurtons parfois à un mur plutôt qu'à une fenêtre qui s'ouvre vers l'autre !*

*Que se passe-t'il pour en arriver là ?*

*Le résultat est souvent désagréable voire désastreux aussi bien pour vous que pour l'autre, sans parler de la relation qui est alors troublée.*

*Cette soirée, je la souhaiterai dans l'échange afin que vous partiez nourri avec plus de compréhension du Processus de Marshall ROSENBERG, créateur de la CNV.*

*Vous trouverez de la confiance dans le processus et de l'énergie pour oser une relation bienveillante en toute sécurité.*

*Vivre le processus, c'est exprimer sentiments et besoins en lien avec la situation que vous vivez pour formuler une demande claire.*

*A partir d'exemples concrets, vous trouverez des pistes pour mieux vivre les relations.*

**Quand :** jeudi 17 octobre de 20h00 à 22h00

**Combien :** 6€ adhérent – 8€ non adhérent LGJ

**Où :** Les Grands Jardins du Theil – 125 rue Varin - 50330 – Gonnevillle Le Theil

**Animation :** Jean-Yves FORAY, formé à la Communication Non Violente  
Enseignant de pratiques de santé chinoise

**Réservation obligatoire - Places limitées :**

Les Grands Jardins du Theil - 02 33 44 72 04 - [lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com](mailto:lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com)