



Association Les Grands Jardins du Theil

Jeudi 17 octobre à 20h00



Soirée

« Rencontre et échange »

« *Communiquer avec Bienveillance : ça marche ou ça ne marche pas ?* »

par **Jean-Yves FORAY**

formé à la Communication Non-Violente

Lorsque nous débutons la communication bienveillante avec les autres, nous nous heurtons parfois à un mur plutôt qu'à une fenêtre qui s'ouvre vers l'autre !

Que se passe t'il pour en arriver là ?

Le résultat est souvent désagréable voire désastreux aussi bien pour vous que pour l'autre, sans parler de la relation qui est alors troublée.

Cette soirée, je la souhaiterai dans l'échange afin que vous partiez nourri avec plus de compréhension du Processus de Marshall ROSENBERG, créateur de la CNV.

Vous trouverez de la confiance dans le processus et de l'énergie pour oser une relation bienveillante en toute sécurité.

Vivre le processus, c'est exprimer sentiments et besoins en lien avec la situation que vous vivez pour formuler une demande claire.

A partir d'exemples concrets, vous trouverez des pistes pour mieux vivre les relations.

Quand : jeudi 17 octobre de 20h00 à 22h00

Combien : 6€ adhérent – 8€ non adhérent LGJ

Où : Les Grands Jardins du Theil – 125 rue Varin - 50330 – Gonnevillle Le Theil

Animation : Jean-Yves FORAY, formé à la Communication Non Violente
Enseignant de pratiques de santé chinoise

Réservation obligatoire - Places limitées :

Les Grands Jardins du Theil - 02 33 44 72 04 - lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com