



Association Les Grands Jardins du Theil

« Atelier de sculpture intuitive sur pierre »

Sculpter la pierre et aller à la rencontre de soi

Avec Leila WARTIG

Sculptrice

Dimanche de 14h00 à 17h30

12 janvier - 23 février - 16 mars

27 avril - 18 mai - 15 juin



Pas besoin d'avoir de connaissance technique, juste lâcher prise, entrer dans un état méditatif.

Je vous guide tout au long de ce cheminement, étape par étape ... vers des prises de conscience libératrices.

Au bout du chemin, à votre rythme, votre sculpture révélera assurément toute votre beauté.

Lieu : Les Grands jardins du Theil - 125 rue Varin - 50330 Gonneville Le Theil

Horaires : de 14h00 à 17h30

Tarif : 40€ par atelier + 10€ pour la pierre (+ adhésion 2025)

Atelier mensuel - Groupe de 4/5 personnes

Engagement sur 3 séances - 2 places disponibles

En savoir plus sur Leila WARTIG : <https://www.osetonchemin.com>

Renseignements - Inscriptions

Les Grands Jardins du Theil – 06 63 01 24 80

lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com - site : <http://lesgrandsjardinsduthheil.fr>



Association Les Grands Jardins du Theil

« Atelier de sculpture intuitive sur pierre »

Sculpter la pierre et aller à la rencontre de soi

Avec Leila WARTIG

Sculptrice

Dimanche de 14h00 à 17h30

12 janvier - 23 février - 16 mars

27 avril - 18 mai - 15 juin



Pas besoin d'avoir de connaissance technique, juste lâcher prise, entrer dans un état méditatif.

Je vous guide tout au long de ce cheminement, étape par étape ... vers des prises de conscience libératrices.

Au bout du chemin, à votre rythme, votre sculpture révélera assurément toute votre beauté.

Lieu : Les Grands jardins du Theil - 125 rue Varin - 50330 Gonneville Le Theil

Horaires : de 14h00 à 17h30

Tarif : 40€ par atelier + 10€ pour la pierre (+ adhésion 2025)

Atelier mensuel - Groupe de 4/5 personnes

Engagement sur 3 séances - 2 places disponibles

En savoir plus sur Leila WARTIG : <https://www.osetonchemin.com>

Renseignements - Inscriptions

Les Grands Jardins du Theil – 06 63 01 24 80

lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com - site : <http://lesgrandsjardinsduthheil.fr>

Ateliers YOGA

guidés par **Sophie Lambert**

professeur diplômée de l'**Institut Français de Yoga (IFY)**

Un enseignement dans la tradition de **TKV Desikachar et Krishnamacharya**

Yoga respectueux de la personne qui allie posture, respiration et méditation.

Yoga pour tous les publics grâce à l'adaptation créative des techniques (viniyoga) et à la progression (vinyasa) des séances.



aux **Grands Jardins du Theil**, pratiques extérieures ou en salle
de 10h à 12h les samedis:

14 septembre, 12 octobre, 9 novembre, 7 décembre 2024,
11 janvier, 1^{er} février, 1^{er} mars, 29 mars, 17 mai et 14 juin 2025

Tarifs : 150€ les 10 ateliers ou 20€/atelier
+adhésions: IFY 15€ - Les Grands Jardins du Theil 10€.

Renseignements & inscriptions :
06.63.17.60.83 / sojuillard@wanadoo.fr



<https://www.ify.fr/>

<https://lesgrandsjardinsdutheil.fr/>



Association Les Grands Jardins du Theil

« Atelier de sculpture intuitive sur pierre »

Sculpter la pierre et aller à la rencontre de soi

Avec Leila WARTIG

Sculptrice

Dimanche de 14h00 à 17h30

12 janvier - 23 février - 16 mars

27 avril - 18 mai - 15 juin



Pas besoin d'avoir de connaissance technique, juste lâcher prise, entrer dans un état méditatif.

Je vous guide tout au long de ce cheminement, étape par étape ... vers des prises de conscience libératrices.

Au bout du chemin, à votre rythme, votre sculpture révélera assurément toute votre beauté.

Lieu : Les Grands jardins du Theil - 125 rue Varin - 50330 Gonneville Le Theil

Horaires : de 14h00 à 17h30

Tarif : 40€ par atelier + 10€ pour la pierre (+ adhésion 2025)

Atelier mensuel - Groupe de 4/5 personnes

Engagement sur 3 séances - 2 places disponibles

En savoir plus sur Leila WARTIG : <https://www.osetonchemin.com>

Renseignements - Inscriptions

Les Grands Jardins du Theil – 06 63 01 24 80

lesgrandsjardinsduthel@gmail.com - site : <http://lesgrandsjardinsduthel.fr>



Association Les Grands Jardins du Theil

Rencontre et partage

Autour du film

„ Patience Brûlante „

le Jeudi 30 Janvier 2025 à 20h00
animé par Nicole BRIARD



Cette rencontre a été initiée pour donner suite à la 1^{ère} « rencontre et partage autour de Christiane SINGER » proposée par Nicole Briard Foray où les participants ont demandé de visionner en intégralité cette vidéo. Cette projection sera suivie d'un échange animé par Nicole qui était son assistante.

« Oser l'intime, la profondeur: Se placer dans un dénuement propice au partage du fruit de l'expérience de vie, sur un mode direct, sans fioritures, éclairé par l'ouverture et le don de soi. Tel est le propos de cette vidéo réalisée par Jean-Jacques Roudière. La parole du cœur n'est pas prisonnière du temps, ce portrait d'une rare intensité n'a pas pris une ride !

Extraits du film : « ...On parle beaucoup de communication dans notre pauvre monde si massacré, si séparé. Mais la communication, ce sont ces moments où il ne se passe plus rien, et où quelque chose passe ; où tout est évidé, tout est vidé, et où passe le silence. Un moment, unis dans le même silence... Pour ces moments-là, moi j'ai vécu ! »

Ouvert à tous

Lieu : Association Les Grands Jardins du Theil
125 rue VARIN – 50330 - Gonneville Le Theil

Horaires : 20h00

Tarif : Libre participation (+ adhésion 2025 aux Grands Jardins)

Renseignements - Inscriptions

✉ : lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com - site : <http://lesgrandsjardinsduthheil.fr> – 06 63 01 24 80

Association les Grands jardins du Theil

Séances de Tuina...



Tout au long de l'année, créneaux suivant planning

Le « Tuina » est une des branches de la médecine chinoise basée sur le massage. Il signifie « pousser, saisir » et vise à dégager les méridiens, rétablir la circulation, libérer les tensions, relâcher les muscles et les tendons, équilibrer les organes entrailles ...

Comment cela se passe ?

- Il s'agit de massages d'harmonisation ou répondant à une demande particulière : douleurs musculaires, maux de ventre, insomnies... Parfois, j'utilise les ventouses et le Gua Sha en complément.
- Le massage se pratique généralement habillé. Ventouses et Gua Sha nécessitent toutefois de dévêtir la partie ciblée.
- Une séance dure environ 45 minutes.

Pour recevoir un massage, l'adhésion annuelle aux Grands Jardins (à partir de 10€) est demandée.

Tarifs :

Participation libre. Les bénéfiques sont partagés avec l'association.

Renseignements inscriptions :

Pour vous inscrire, vous pouvez me contacter ou cliquer sur le lien suivant :

<https://calendly.com/lindehenker/massage-tuina-grands-jardins>

Linde HENKER, diplômée de l'institut LISHAN

e-mail: lindehenker@yahoo.fr , tel: 06 07 16 61 30,



Association Les Grands Jardins du Theil

Atelier DO-IN

le samedi 25 Janvier 2025 de 10h00 à 11h30

animé par Marie Davoigneau,
Spécialiste en Shiatsu



Le Do-in (auto-Shiatsu) s'effectue debout ou assis, en adaptant sa posture et en restant bienveillant avec son corps.

Cette gymnastique énergétique globale comprend :

- mobilisation des articulations, auto-massages, frictions, tapotements,
- étirement des méridiens tendino-musculaires
- avec stimulation des grands points d'acupuncture.

En conscience avec sa respiration et ses ressentis, cette pratique préventive est à la fois relaxante et dynamisante. Elle permet de gérer ses émotions, de développer sa souplesse et son équilibre, d'améliorer son sommeil, son moral et sa vue, de renforcer son immunité, etc. Des conseils en hygiène de vie seront partagés (selon l'Energétique chinoise).

Tarif : 15 euros

Lieu : Les Grands Jardins du Theil 125 rue VARIN – 50330 Gonneville Le Theil

Horaire : 10h00 à 11h30

Inscriptions : 06.66.94.35.85 (ou ethanmarie12@gmail.com)

Prévoir une tenue confortable, une petite couverture et un petit coussin pour la relaxation finale.



Association Les Grands Jardins du Theil

« Atelier de sculpture intuitive sur pierre »

Sculpter la pierre et aller à la rencontre de soi

Avec Leila WARTIG

Sculptrice

Dimanche de 14h00 à 17h30

12 janvier - 23 février - 16 mars

27 avril - 18 mai - 15 juin



Pas besoin d'avoir de connaissance technique, juste lâcher prise, entrer dans un état méditatif.

Je vous guide tout au long de ce cheminement, étape par étape ... vers des prises de conscience libératrices.

Au bout du chemin, à votre rythme, votre sculpture révélera assurément toute votre beauté.

Lieu : Les Grands jardins du Theil - 125 rue Varin - 50330 Gonneville Le Theil

Horaires : de 14h00 à 17h30

Tarif : 40€ par atelier + 10€ pour la pierre (+ adhésion 2025)

Atelier mensuel - Groupe de 4/5 personnes

Engagement sur 3 séances - 2 places disponibles

En savoir plus sur Leila WARTIG : <https://www.osetonchemin.com>

Renseignements - Inscriptions

Les Grands Jardins du Theil – 06 63 01 24 80

lesgrandsjardinsduthel@gmail.com - site : <http://lesgrandsjardinsduthel.fr>

Ateliers YOGA

guidés par **Sophie Lambert**

professeur diplômée de l'**Institut Français de Yoga (IFY)**

Un enseignement dans la tradition de **TKV Desikachar** et **Krishnamacharya**

Yoga respectueux de la personne qui allie posture, respiration et méditation.

Yoga pour tous les publics grâce à l'adaptation créative des techniques (viniyoga) et à la progression (vinyasa) des séances.



aux **Grands Jardins du Theil**, pratiques extérieures ou en salle
de 10h à 12h les samedis:

14 septembre, 12 octobre, 9 novembre, 7 décembre 2024,

11 janvier, 1^{er} février, 1^{er} mars, 29 mars, 17 mai et 14 juin 2025

Tarifs : **150€ les 10 ateliers** ou **20€/atelier**
+adhésions: IFY 15€ - Les Grands Jardins du Theil 10€.

Renseignements & inscriptions :
06.63.17.60.83 / sojuillard@wanadoo.fr



INSTITUT
FRANÇAIS DE
YOGA



<https://www.ify.fr/>

<https://lesgrandsjardinsdutheil.fr/>



Association Les Grands Jardins du Theil

« Atelier de sculpture intuitive sur pierre »

Sculpter la pierre et aller à la rencontre de soi

Avec Leila WARTIG

Sculptrice

Dimanche 17 novembre

Dimanche 15 décembre

de 14h00 à 17h30



Pas besoin d'avoir de connaissance technique, juste lâcher prise, entrer dans un état méditatif.

Je vous guide tout au long de ce cheminement, étape par étape ... vers des prises de conscience libératrices.

Au bout du chemin, à votre rythme, votre sculpture révélera assurément toute votre beauté.

Lieu : Les Grands jardins du Theil - 125 rue Varin - 50330 Gonneville Le Theil

Horaires : de 14h00 à 17h30

Tarif : 40€ par atelier + 10€ pour la pierre (+ adhésion 2024)

*Groupe de 4/5 personnes – engagement sur les 3 séances - 2 places disponibles actuellement
Atelier mensuel - Les autres dates vous seront communiquées prochainement.*

En savoir plus sur Leila WARTIG : <https://www.osetonchemin.com>

Renseignements - Inscriptions

Les Grands Jardins du Theil - 02 33 44 72 04

lesgrandsjardinsduthel@gmail.com - site : <http://lesgrandsjardinsduthel.fr>