



Association Les Grands Jardins du Theil

« Atelier de sculpture intuitive sur pierre »

Sculpter la pierre et aller à la rencontre de soi

Avec Leila WARTIG

Sculptrice

Dimanche de 14h00 à 17h30

12 janvier - 23 février - 16 mars

27 avril - 18 mai - 15 juin



Pas besoin d'avoir de connaissance technique, juste lâcher prise, entrer dans un état méditatif.

Je vous guide tout au long de ce cheminement, étape par étape ... vers des prises de conscience libératrices.

Au bout du chemin, à votre rythme, votre sculpture révélera assurément toute votre beauté.

Lieu : Les Grands jardins du Theil - 125 rue Varin - 50330 Gonneville Le Theil

Horaires : de 14h00 à 17h30

Tarif : 40€ par atelier + 10€ pour la pierre (+ adhésion 2025)

Atelier mensuel - Groupe de 4/5 personnes

Engagement sur 3 séances - 2 places disponibles

En savoir plus sur Leila WARTIG : <https://www.osetonchemin.com>

Renseignements - Inscriptions

Les Grands Jardins du Theil – 06 63 01 24 80

lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com - site : <http://lesgrandsjardinsduthheil.fr>



Association Les Grands Jardins du Theil

« Atelier de sculpture intuitive sur pierre »

Sculpter la pierre et aller à la rencontre de soi

Avec Leila WARTIG – Sculptrice

Ouvert à tous à partir de 7 ans

Des places se libèrent à l'atelier de sculpture intuitive sur pierre

Des œuvres se terminent



Et si vous veniez un dimanche par mois vivre l'expérience de la sculpture intuitive sur pierre dans un magnifique cadre arboré ?

Les prochaines dates :

Les Dimanches 18 Mai, 15 Juin et 6 Juillet



À votre rythme vous créez

Pas besoin de dessin de connaissance technique juste vivre l'expérience
Enlever morceau après morceau et révéler le mouvement, la forme



Voici le témoignage de Catherine

« *Laisser Être, laisser faire ...*

Laisser la transformation se faire, les pieds bien dans la terre, la tête vide...

Sans attente, sans projection, séance après séance, un ressourcement, un cadeau ... »

Je vous dis à bientôt, au plaisir de partager ces beaux moments créatifs.

Horaires : de 14h00 à 17h00

Tarif : 40€ par atelier + 10€ pour la pierre (+ adhésion 2025)

Atelier mensuel - Groupe de 4/5 personnes - 2 places disponibles

En savoir plus sur Leila WARTIG : <https://www.osetonchemin.com>

Renseignements - Inscriptions

Les Grands Jardins du Theil – 06 63 01 24 80

lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com - site : <http://lesgrandsjardinsduthheil.fr>



Association Les Grands Jardins du Theil

« Atelier de sculpture intuitive sur pierre »

Sculpter la pierre et aller à la rencontre de soi

Avec Leila WARTIG

Sculptrice

Dimanche de 14h00 à 17h30

12 janvier - 23 février - 16 mars

27 avril - 18 mai - 15 juin



Pas besoin d'avoir de connaissance technique, juste lâcher prise, entrer dans un état méditatif.

Je vous guide tout au long de ce cheminement, étape par étape ... vers des prises de conscience libératrices.

Au bout du chemin, à votre rythme, votre sculpture révélera assurément toute votre beauté.

Lieu : Les Grands jardins du Theil - 125 rue Varin - 50330 Gonneville Le Theil

Horaires : de 14h00 à 17h30

Tarif : 40€ par atelier + 10€ pour la pierre (+ adhésion 2025)

Atelier mensuel - Groupe de 4/5 personnes

Engagement sur 3 séances - 2 places disponibles

En savoir plus sur Leila WARTIG : <https://www.osetonchemin.com>

Renseignements - Inscriptions

Les Grands Jardins du Theil – 06 63 01 24 80

lesgrandsjardinsduthel@gmail.com - site : <http://lesgrandsjardinsduthel.fr>





Association Les Grands Jardins du Theil

Un goûter aux plantes sauvages

Samedi 26 avril 2025 14h30-18h00



Avec Béatrice Mera, La Tisane Lumineuse

Le temps d'un atelier découvrez la saveur de quelques plantes sauvages et apprenez à les utiliser en cuisine.

Découvrez des préparations culinaires originales, simples, délicieuses et gorgées de vitamines, minéraux et de nutriments. Apprenez leur intérêt nutritionnel et gustatif, sachez repérer les plantes sauvages toxiques à éviter.

Après une promenade de reconnaissance et de cueillette de plantes sauvages, nous réalisons deux gourmandises que nous dégusterons accompagnées de boisson aux plantes de saison.

Atelier de 3H30 : balade cueillette, réalisation de 2 recettes culinaires, dégustation des préparations et d'infusions, un support pédagogique avec les recettes sera fourni.

Lieu : 125 rue Varin 50330 Gonneville Le Theil

Horaires : 14h30-18h00

Tarif : 45 € Places limitées à 10 personnes (+ adhésion 2025)

En savoir plus : Blog : [La Tisane Lumineuse](http://LaTisaneLumineuse.com) Béatrice Mera Tél : 06 07 69 75 58

Renseignements - Inscriptions

Les Grands Jardins du Theil - 06 63 01 24 80

lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com - site :

<http://lesgrandsjardinsduthheil.fr>



Association Les Grands Jardins du Theil

Jeudi 13 mars à 20h00



Rencontre et échange

« *L'ouverture au dialogue pour s'ouvrir à la relation* »

avec Jean-Yves FORAY

formé à la Communication Non-Violente

- *Clarifier ce qui se passe pour Soi et*
- *Développer une écoute empathique de ce qui se passe pour l'Autre sont deux étapes indispensables pour*
- *S'ouvrir à la Relation et oser un Dialogue.*

Cette soirée, je la souhaiterai dans l'échange afin que vous partiez nourri avec plus de compréhension du Processus de Marschall ROSENBERG, créateur de la CNV (Communication NonViolente).

Vous trouverez de la confiance et de la clarté pour oser une relation bienveillante en toute sécurité.

Vivre le processus, c'est exprimer sentiments et besoins en lien avec la situation que vous vivez pour formuler une demande claire.

A partir d'exemples concrets, vous trouverez des pistes pour mieux vivre les relations.

- Quand :** jeudi 13 mars de 20h00 à 22h00
Combien : 6€ adhérent – 8€ non adhérent LGJ
Où : 125 rue Varin - 50330 – Gonnevillle Le Theil
Animation : Jean-Yves FORAY, formé à la Communication Non Violente
Enseignant de pratiques de santé chinoise

Réservation obligatoire - Places limitées :

Les Grands Jardins du Theil - 02 33 44 72 04 - lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com



Association Les Grands Jardins du Theil

Les mouvements du Qi dans la Médecine Énergétique Chinoise

Samedi 22 mars à 14h00

avec Freddy DELOISON et Jean-Yves FORAY

氣

Lors de cet atelier, nous découvrirons les mouvements de l'énergie dans le corps au travers de la théorie des 5 éléments (bois feu terre métal eau) et la théorie du yin yang. Au programme :

1. Définition et éclaircissement : Les différentes sortes d'énergies
2. Les mouvements physiologiques de l'énergie dans le corps
3. Les mouvements pathologiques de l'énergie dans le corps
4. Exercices et applications pratiques à partir d'exercices de QI GONG et TAI CHI CHUAN

Quand : Samedi 22 mars de 14h00 à 17h00

Par qui : Freddy DELOISON Praticien en énergétique Chinoise – Jean-Yves FORAY enseignant de pratique de santé chinoise

Combien : 35€ – adhésion LGJ (à partir de 10€)

Où : 125 rue Varin - 50330 – Gonneville Le Theil

Réservation obligatoire - Places limitées :

Les Grands Jardins du Theil – 06 63 01 24 80 - lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com

Ateliers YOGA

guidés par **Sophie Lambert**

professeur diplômée de l'**Institut Français de Yoga (IFY)**

Un enseignement dans la tradition de **TKV Desikachar** et **Krishnamacharya**

Yoga respectueux de la personne qui allie posture, respiration et méditation.

Yoga pour tous les publics grâce à l'adaptation créative des techniques (viniyoga) et à la progression (vinyasa) des séances.



aux **Grands Jardins du Theil**, pratiques extérieures ou en salle
de **10h à 12h les samedis:**

14 septembre, 12 octobre, 9 novembre, 7 décembre 2024,

11 janvier, 1^{er} février, 1^{er} mars, 29 mars, 17 mai et 14 juin 2025

Tarifs : **150€ les 10 ateliers** ou **20€/atelier**

+adhésions: IFY 15€ - Les Grands Jardins du Theil 10€.

Renseignements & inscriptions :

06.63.17.60.83 / sojuillard@wanadoo.fr



INSTITUT
FRANÇAIS DE
YOGA



<https://www.ify.fr/>

<https://lesgrandsjardinsduthheil.fr/>

Ateliers YOGA

guidés par **Sophie Lambert**

professeur diplômée de l'**Institut Français de Yoga (IFY)**

Un enseignement dans la tradition de **TKV Desikachar** et **Krishnamacharya**

Yoga respectueux de la personne qui allie posture, respiration et méditation.

Yoga pour tous les publics grâce à l'adaptation créative des techniques (viniyoga) et à la progression (vinyasa) des séances.



aux **Grands Jardins du Theil**, pratiques extérieures ou en salle
de 10h à 12h les samedis:

14 septembre, 12 octobre, 9 novembre, 7 décembre 2024,

11 janvier, 1^{er} février, 1^{er} mars, 29 mars, 17 mai et 14 juin 2025

Tarifs : **150€ les 10 ateliers** ou **20€/atelier**

+adhésions: IFY 15€ - Les Grands Jardins du Theil 10€.

Renseignements & inscriptions :

06.63.17.60.83 / sojuillard@wanadoo.fr



INSTITUT
FRANÇAIS DE
YOGA



<https://www.ify.fr/>

<https://lesgrandsjardinsdutheil.fr/>

Que mettre dans nos assiettes

pour promouvoir une bonne santé

Préparer des repas au quotidien, que faire, et comment, quand on n'a peu le temps ?

Mais aussi, recevoir, accueillir pour un dîner, quelle belle idée ! Comment faire pour éviter que mes invités repartent avec des lourdeurs ou ballonnés !

Bons réflexes et astuces pour toutes les occasions !

Céline BRAVO : ingénieur en agricultures, ayant travaillé 15 ans dans le secteur agro-alimentaire, et formée par le Docteur Bruno Donatini, gastro-entérologue et immunologue.

Ateliers YOGA

guidés par **Sophie Lambert**

professeur diplômée de l'**Institut Français de Yoga (IFY)**

Un enseignement dans la tradition de **TKV Desikachar et Krishnamacharya**

Yoga respectueux de la personne qui allie posture, respiration et méditation.

Yoga pour tous les publics grâce à l'adaptation créative des techniques (viniyoga) et à la progression (vinyasa) des séances.



aux **Grands Jardins du Theil**, pratiques extérieures ou en salle
de 10h à 12h les samedis:

14 septembre, 12 octobre, 9 novembre, 7 décembre 2024,
11 janvier, 1^{er} février, 1^{er} mars, 29 mars, 17 mai et 14 juin 2025

Tarifs : 150€ les 10 ateliers ou 20€/atelier
+adhésions: IFY 15€ - Les Grands Jardins du Theil 10€.

Renseignements & inscriptions :
06.63.17.60.83 / sojuillard@wanadoo.fr



<https://www.ify.fr/>

<https://lesgrandsjardinsduthheil.fr/>