



Association Les Grands Jardins du Theil



**Jeudi 21 novembre à  
20h00**

## ***Méditation voyage avec les baleines !***



**avec Alice SEGUIN**

Praticienne en Kinésiologie pour  
Animaux et Humains

*Méditation voyage avec les baleines ! Au son du tambour, digeridoo et des chants des animaux, accompagnée par ma voix, je vous fais découvrir une façon de méditer en voyageant dans un univers particulier notamment celui des baleines !*

*En passant par la respiration, l'ancrage, le ressenti émotionnel via la musique, les chants et un voyage guidé, laissez-vous transporter et vivez une nouvelle expérience.*

**Quand :** jeudi 21 novembre à 20h00

**Combien :** 12€

**Où :** Les Grands Jardins du Theil – 125 rue Varin - 50330 – Gonneville Le Theil

**Animation :** Alice SEGUIN - Praticienne en Kinésiologie pour Animaux et Humains

**Outils :** plaid, coussin, tapis de yoga.

**Réservation obligatoire - Places limitées :**

Les Grands Jardins du Theil - 02 33 44 72 04 - [lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com](mailto:lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com)