



Association Les Grands Jardins du Theil



**Jeudi 21 novembre à
20h00**

Méditation voyage avec les baleines !



avec Alice SEGUIN

Praticienne en Kinésiologie pour
Animaux et Humains

Méditation voyage avec les baleines ! Au son du tambour, digeridoo et des chants des animaux, accompagnée par ma voix, je vous fais découvrir une façon de méditer en voyageant dans un univers particulier notamment celui des baleines !

En passant par la respiration, l'ancrage, le ressenti émotionnel via la musique, les chants et un voyage guidé, laissez-vous transporter et vivez une nouvelle expérience.

Quand : jeudi 21 novembre à 20h00

Combien : 12€

Où : Les Grands Jardins du Theil – 125 rue Varin - 50330 – Gonneville Le Theil

Animation : Alice SEGUIN - Praticienne en Kinésiologie pour Animaux et Humains

Outils : plaid, coussin, tapis de yoga.

Réservation obligatoire - Places limitées :

Les Grands Jardins du Theil - 02 33 44 72 04 - lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com