



# Association Les Grands Jardins du Theil

## Samedi 14 décembre à 14h30

### Méditation avec les Cristaux

#### avec Justine BEC



*Nichés au pied ou au  
sommet des  
montagnes,  
Les cristaux nous  
transmettent des  
informations.  
Laissons-nous guider  
par leurs vibrations.*



**Méditation d'ancrage et de connexion aux vibrations du Cœur avec les cristaux.**

*« Les cristaux sont les témoins de la création de vie sur cette planète. Leur sagesse est immense et leurs informations sont précieuses ».*

*Au son du bol tibétain en « Mi », des vibrations des cristaux de la vallée du Mont-Blanc et accompagnée de ma voix, je vous guiderai dans une méditation initiatique pour explorer l'univers du minéral et des chakras (racine, sacré et cœur). À l'aide de la respiration et de la méditation guidée, nous laisserons les fréquences vibratoires des cristaux (préalablement choisies par mes soins) venir à nous.*

*Pour cette presque fin d'année, nous prendrons ce temps pour installer cet espace méditatif avec les cristaux et nous ferons le bilan, en conscientisant nos ressentis à ce moment, et nous laisserons le TOUT faire son œuvre.*

*Quel message les cristaux auront à nous transmettre ?*

*Cette méditation durera environ 30 min. Je vous proposerai un ou deux oracles pour ouvrir et clôturer cette méditation. Puis, nous pourrons prendre un temps pour échanger avant d'ouvrir le temps de l'expo-vente où vous pourrez découvrir mes créations.*

**Justine BEC :** Créatrice de bijoux, d'objets avec des minéraux et revende de minéraux.

Animatrice d'atelier et accompagnatrice en relaxation avec les cristaux.

**Lieu :** Association Les Grands Jardins du Theil  
125 rue VARIN – 50330 - Gonneville Le Theil

**Horaires :** 14h30 méditation, suivi d'une exposition vente

**Tarif :** Prix libre (+ adhésion aux Grands Jardins)

**Outils :** plaid, coussin et tapis de méditation

(vous pouvez apporter un à deux de vos cristaux pour cette méditation)

#### **Renseignements - Inscriptions**

✉ : [lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com](mailto:lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com) - site : <http://lesgrandsjardinsduthheil.fr> – 06 63 01 24 80