

Séances de Tuina...



Le « Tuina » est une des branches de la médecine chinoise basée sur le massage. Il signifie « pousser , saisir » et vise à dégager les méridiens, rétablir la circulation, libérer les tensions, relâcher les muscles et les tendons ...

Je propose des massages d'harmonisation ou répondant à une demande particulière : douleurs chevilles, genoux, lombaires, maux de ventre, de tête... Parfois, j'utilise les ventouses et le Gua Sha en complément.

Comment cela se passe ?

- Le massage se pratique généralement habillé. Ventouses et Gua Sha nécessitent toutefois de dévêtir la partie ciblée.
- Une séance dure environ 45 minutes.
- Les créneaux sont proposés aux adhérents des Grands Jardins : adhésion annuelle à partir de 10 euros.
- Vous pouvez participer au massage si vous le souhaitez et à hauteur de ce que vous voulez. Les bénéfices sont partagés avec l'association des Grands Jardins du Theil.

Vous pouvez visualiser les créneaux disponibles sur le lien ci-dessous:

<https://framadata.org/f1FgjhPUA63dMg4U>

Pour les inscriptions, vous me précisez par mail ou téléphone le(s) créneau(x) que vous désirez et je vous inscris sur le tableau.

Contact : Linde HENKER

e-mail: lindehenker@yahoo.fr , tel: 06 07 16 61 30