**Association Les Grands Jardins du Theil**

# Atelier « Présence à Soi »
# Mardi 11 novembre 2025
# de 9h30 à 12h00

## *Osez dire*
## *Osez faire*
## *Osez ÊTRE*



## *Osez faire le pas !*

***Le mardi 11/11/2025 et participez à l'atelier « présence à soi » avec Marie-Luce et Nicole.***

*Accompagnés par différentes pratiques corporelles et la méditation guidée, nous vous proposons un cheminement pour vivre pleinement*

## *qui vous ÊTES !*

**Inscription pour l'atelier :**
**Tarif** : 40€ + Adhésion 2025
**Où** : Les Grands Jardins du Theil – 125 rue Varin - Le Theil
50330 Gonneville Le Theil
**Marie Luce FEY** énergéticienne, professeur de DO IN
**Nicole BRIARD FORAY** accompagne des groupes et des personnes sur leur chemin de vie

**Renseignements et inscriptions :**
Les Grands Jardins du Theil - 06 63 01 24 80 - lesgrandsjardinsdutheil@gmail.com