



**Association Les Grands Jardins du Theil**

***Pratiques et routines  
incontournables pour Vivre  
longtemps en pleine santé***

**Jeudi 14 novembre  
à 20h00**

**avec Céline BRAVO**

*Accompagnatrice nutrition santé*

*Vivre longtemps, en pleine santé, c'est :*



- ⇒ *Solidité de l'os*
- ⇒ *Solidité du muscle*
- ⇒ *Bon moral, belle sociabilité*
- ⇒ *Efficacité de nos fonctions corporelles*

*Quelles pistes mettre en place, quelles routines au quotidien pour favoriser la meilleure santé possible et pour longtemps ?*

**Céline BRAVO** : ingénieur en agricultures, ayant travaillé 15 ans dans le secteur agro-alimentaire, et formée par le Docteur Bruno Donatini, gastro-entérologue et immunologue.

**Quand** : jeudi 14 novembre à 20h00

**Combien** : 6€ adhérent – 8€ non adhérent LGJ

**Où** : 125 rue Varin - 50330 – Gonnevillè Le Theil

**Réservation obligatoire - Places limitées** :

Les Grands Jardins du Theil - 02 33 44 72 04 - [lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com](mailto:lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com)