



**Association Les Grands Jardins du Theil**

# **Chanter et Danser la Voix du Printemps**

Chants Mantra, Danse Intuitive et Voyage Sonore

**Samedi 16 Mars**

de 14h30 à 17h30



**Animé par Christophe et Emmanuelle**

Dans ce nouvel atelier, l'intention sera un "hommage à la nature" pour accompagner cette période de réveil. L'énergie du printemps est dynamique. Elle nous invite au renouveau et au nettoyage.

La Danse Intuitive nous permettra d'exprimer, de relâcher, de libérer, de transmuter nos tensions, nos énergies et nos émotions par l'expression de soi et le mouvement corporel.

Le Chant des Mantras est un chant d'harmonisation sacré répétitif qui est basé sur le pouvoir du son et qui agit sur nos vibrations et élève la conscience.

Le Voyage Sonore est un soin par les vibrations du son. Il génère des sensations de bien-être et permettra l'intégration de l'atelier.

Dans un espace de bienveillance tout le monde est le bienvenu.

**Lieu** : Les Grands jardins du Theil - 28 rue de l'église 50330 Le Theil

**Tarif** : 30€ (+ adhésion 2023)

## **Renseignements - Inscriptions**

Les Grands Jardins du Theil - 02 33 44 72 04

✉ : [lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com](mailto:lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com) - site : <http://lesgrandsjardinsduthheil.fr>