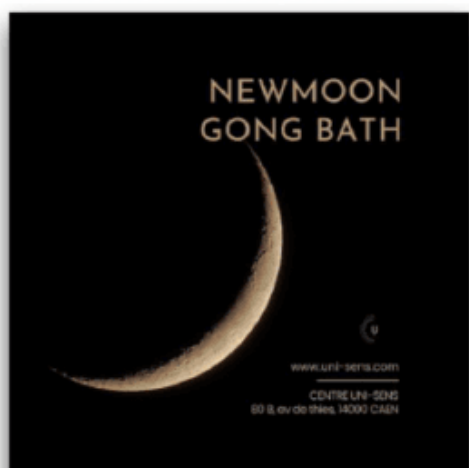




Association Les Grands Jardins du Theil

Bain de Gong de la nouvelle lune à Caen

Samedi 10 octobre 2026 à 11h00



Préparez vos intentions
et soyez prêts à les ancrer
grâce à la nouvelle lune.

SPECIAL NEW MOON

Une New Moon est le moment propice pour mettre à plat nos projets et envies, ainsi que de travailler la visualisation de nos objectifs. Le but d'une NEW MOON gong bath est de faire un "reset", de repartir sur de nouvelles bases, et de fixer nos intentions en les projetant comme si elles étaient déjà réalisées.

La séance dure 1h30 et se passe en deux temps :

- 1 temps de méditation
- 1 temps de bain gongs (partition différente, plus musicale, plus douce)

Il est important de poser une seule intention et différente à chaque nouvelle lune, pour facilement observer son cheminement sur 6 mois

Quelques informations :

- Doune propose un tarif préférentiel pour nous ce sera 30€ (au lieu de 35€)
- L'association prend en charge 10€.
- Nous prenons en charge le carburant pour le trajet AR Caen pour 2 voitures.
- Le tarif sera donc de **20€ le Gong Bath.**
- Nombre de participants 10 personnes (ce qui nous semble bien pour une première !)

Merci de vous inscrire rapidement.

Des informations complémentaires pour le rendez-vous et le transport suivront.

Si cette date ne vous convient pas merci de nous dire si vous êtes intéressé.e pour une prochaine fois...

Réservation obligatoire - Places limitées :

Les Grands Jardins du Theil – 06 63 01 24 80 - lesgrandsjardinsdutheil@gmail.com