



Association Les Grands Jardins du Theil

Atelier « Présence à Soi »

Vendredi 8 mai 2026

de 9h30 à 12h00

**SUIVRE SON ÉLAN
ET
NOURRIR LE MEILLEUR AUTOUR DE NOUS**

« Dans ma tête, il y a du cœur
Dans mon cœur, il y a l'envie
De quoi faire un monde meilleur
De quoi faire un paradis »



**Autour d'un conte, nous parcourons ensemble un chemin initiatique,
accompagné de différentes pratiques corporelles et méditations.**

Marie-Luce Fey praticienne de Do In et de soins énergétiques de libération
Nicole Briard accompagnatrice de groupes et personnes sur leur chemin de vie

Tarif : 35€

Lieu : Les Grands Jardins du Theil 125,rue Varin Le Theil
50330 GONNEVILLE LE THEIL

Renseignement - Inscription :
06.63.01.24.80 ou lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com