



Association Les Grands Jardins du Theil

Samedi 22 novembre

De notre cheminement intérieur

***à l'écoute de
notre corps***



**avec Carole
NATIVELLE**
Conseillère en mémoire
cellulaire



Libérations émotionnelles, par des temps de parole, tirages de Lettres Hébraïques (individuels et collectifs), symbolique et mise en mouvement du corps par la danse des Lettres, marche méditative, moment d'intégration en silence.

Un véritable cheminement intérieur, une pause dans notre vie, un engagement vis à vis de nous-même. S'ouvrir à vivre une nouvelle aventure dans notre vie.

Un véritable équilibre à trouver, entre nos faits et gestes quotidiens et ce vers quoi nous sommes guidé(e)s.

Carole NATIVELLE : Conseillère en mémoire cellulaire

En savoir plus : <https://memoire-cellulaire.net>

Quand : Samedi 22 novembre

Horaires : 9h30 à 17h30

Combien : 80€ (adhésion LGJ obligatoire à partir de 10€)

Où : Les Grands Jardins du Theil - 125 rue Varin - 50330 – Gonnevillle Le Theil

Réservation obligatoire - Places limitées :

Les Grands Jardins du Theil – 06 63 01 24 80 - lesgrandsjardinsdutheil@gmail.com