Association Les Grands Jardins du Theil
Association Zen Cotentin

Matinée ZAZEN

Samedi 11 avril 2026

dirigée par Luc SOJO BORDES

Moine Zen



Initiation prévue pour les débutants (venir avec une tenue souple et neutre), des coussins et tapis sont à disposition dans le dojo

Déroulement :

- 8h30 - (arrivée 10mn avant) - premier zazen
- 10h00 - thé, café, gâteaux
- 10h30 - deuxième zazen suivi d'un mondo (questions/réponses)
- 13h00 - apéritif autour duquel les participants pourront échanger

Il est possible de ne venir qu'au deuxième zazen.

Luc SOJO BORDES, a pratiqué ZAZEN de 1985 à 2012 au dojo zen de Paris sous la direction spirituelle de Roland Yuno Rech puis de Gérard Chinrei Pilet. Il a également enseigné pendant plusieurs années. Disciple de Gérard Chinrei Pilet, il en a reçu la transmission du Dharma en 2023

Quand : Samedi 11 avril de 8h30 à 13h15
Combien : 8€
Où : Dojo Les Grands Jardins du Theil 125 rue Varin - 50330 – Gonneville Le Theil

Réservation obligatoire - Places limitées :

Jérome HARIAU 06 45 87 20 66 – jérome.hariau@gmail.com -
https://sites.google.com/site/associationzendecherbourg

Les Grands Jardins du Theil – 06 63 01 24 80 - lesgrandsjardinsdutheil@gmail.com