



Association Les Grands Jardins du Theil

Les mouvements du Qi dans la Médecine Énergétique Chinoise

Samedi 22 mars à 14h00

avec Freddy DELOISON et Jean-Yves FORAY

氣

Lors de cet atelier, nous découvrirons les mouvements de l'énergie dans le corps au travers de la théorie des 5 éléments (bois feu terre métal eau) et la théorie du yin yang. Au programme :

1. Définition et éclaircissement : Les différentes sortes d'énergies
2. Les mouvements physiologiques de l'énergie dans le corps
3. Les mouvements pathologiques de l'énergie dans le corps
4. Exercices et applications pratiques à partir d'exercices de QI GONG et TAI CHI CHUAN

Quand : Samedi 22 mars de 14h00 à 17h00

Par qui : Freddy DELOISON Praticien en énergétique Chinoise – Jean-Yves FORAY enseignant de pratique de santé chinoise

Combien : 35€ – adhésion LGJ (à partir de 10€)

Où : 125 rue Varin - 50330 – Gonneville Le Theil

Réservation obligatoire - Places limitées :

Les Grands Jardins du Theil – 06 63 01 24 80 - lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com