Association
Les Grands Jardins du Theil

Atelier
« Faites vos potions magiques pour l'hiver »
Samedi 29 novembre 2025
De 14h30 à 18h00



Avec Béatrice Mera,
La Tisane Lumineuse

Découvrez des préparations aux plantes faciles à préparer, rapides dans leurs effets pour soutenir vos défenses en hiver, vous soigner ou vous remonter le moral pendant la saison froide.

Apprenez à :

- ⇨ **Réaliser des macérations de plantes sauvages, médicinales dans l'alcool, le vinaigre pour des remèdes d'urgence en cas de refroidissement,**
- ⇨ **Décliner aussi en grogg, en liqueur ou en cocktail avec ou sans alcool.**

Ces préparations utiles à avoir sous la main se conservent longtemps et peuvent aussi devenir des boissons plaisir à savourer ou à offrir !
Atelier de 3H30, propriétés des plantes, démonstrations, dégustations, 2 recettes faites ensemble à emporter, un livret récapitulatif.

Lieu : 125 rue Varin - Le Theil - 50330 Gonneville Le Theil
Horaires : 14H30 - 18H00

Tarif : 45 € Places limitées à 12 personnes (+ adhésion 2025)
En savoir plus : Blog : **La Tisane Lumineuse** Béatrice Mera Tél : 06 07 69 75 58

Renseignements - Inscriptions

Les Grands Jardins du Theil – 06 63 01 24 80
lesgrandsjardinsdutheil@gmail.com - site : http://lesgrandsjardinsdutheil.fr