



Association Les Grands Jardins du Theil

Atelier

« Faites vos potions magiques pour l'hiver »

Samedi 29 novembre 2025

De 14h30 à 18h00



**Avec Béatrice Mera,
La Tisane Lumineuse**

Découvrez des préparations aux plantes faciles à préparer, rapides dans leurs effets pour soutenir vos défenses en hiver, vous soigner ou vous remonter le moral pendant la saison froide.

Apprenez à :

- ⇒ **Réaliser des macérations de plantes sauvages, médicinales dans l'alcool, le vinaigre pour des remèdes d'urgence en cas de refroidissement,**
- ⇒ **Décliner aussi en grog, en liqueur ou en cocktail avec ou sans alcool.**

Ces préparations utiles à avoir sous la main se conservent longtemps et peuvent aussi devenir des boissons plaisir à savourer ou à offrir !

Atelier de 3H30, propriétés des plantes, démonstrations, dégustations, 2 recettes faites ensemble à emporter, un livret récapitulatif.

Lieu : 125 rue Varin - Le Theil - 50330 Gonneville Le Theil

Horaires : 14H30 - 18H00

Tarif : 45 € Places limitées à 12 personnes (+ adhésion 2025)

En savoir plus : Blog : **La Tisane Lumineuse** Béatrice Mera Tél : 06 07 69 75 58

Renseignements - Inscriptions

Les Grands Jardins du Theil – 06 63 01 24 80

lesgrandsjardinsdutheil@gmail.com - site : <http://lesgrandsjardinsdutheil.fr>