



Association Les Grands Jardins du Theil



Atelier

« Expression du Soi par le Chant »

Vendredi 9 octobre 2026
de 19h00 à 20h30



avec
Aude PERON

*Enseignante en éveil musical
formée à la psychophonie*

*« Reconnectez-vous à vous-même
par la puissance de la voix »*

Et si votre voix devenait un pont vers votre intérieur ?

Inspirés de la **psychophonie**, ces ateliers vous invitent à explorer le chant comme un **langage du cœur et du corps**. À travers des **vocalises, chants intuitifs et mélodies**, nous libérons les émotions enfouies et retrouvons l'harmonie entre la voix, le corps et l'esprit.

Pour qui ?

Pour toutes celles et ceux qui souhaitent :

- **Découvrir** la voix comme outil de conscience et de bien-être
- **Libérer** les tensions émotionnelles par le son
- **Partager** un moment de connexion authentique, dans un cadre **bienveillant et sans jugement**

Mon engagement :

Je vous accompagne avec **écoute et adaptabilité**, en ajustant le répertoire et les exercices aux **ressentis du groupe**. Chaque atelier est une expérience unique, où votre voix trouve sa place, à votre rythme.

Tarif : 20€ + adhésion 2026 Les Grands Jardins à partir de 10€

Où : 125 rue Varin - 50330 – Gonneville Le Theil

Horaires : de 19h00 à 20h30

Autres dates : Vendredi 20 novembre – Vendredi 4 décembre
(Chaque atelier peut être suivi indépendamment)

Réservation obligatoire - Places limitées à 8 participants

Les Grands Jardins du Theil – 06 63 01 24 80 - lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com