



Association Les Grands Jardins du Theil

Atelier :

**Créer nos propres essences de fleurs
pour réguler nos états émotionnels**

Samedi 29 juin 2024 14h30-18h00



Avec Béatrice Mera, La Tisane Lumineuse

Une essence de fleurs ou un élixir floral est un processus qui permet de capturer l’empreinte énergétique de la fleur.

Dans cet atelier nous passons en revue les fleurs d’été de la nature ou des jardins que nous pouvons utiliser, les états émotionnels qu’elles peuvent corriger et nous préparons ensemble une essence de fleurs !

L’atelier autour des fleurs de 3H30 comprend :

- Comment fabriquer son essence florale,
- L’étude des fleurs de l’été et leurs vertus sur les états émotionnels,
- Un livret pédagogique,
- Une préparation d’essence florale faite ensemble à emporter.

Lieu : 28 rue de l’église 50330 Gonneville Le Theil

Horaires : 14h30 – 18h00

Tarif : 45€ Places limitées à 10 personnes (+ adhésion 2024)

En savoir plus : Blog : [La Tisane Lumineuse](#) - Béatrice Mera - Tél : 06 07 69 75 58

Renseignements - Inscriptions

Les Grands Jardins du Theil – 06 63 01 24 80

lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com - site : <http://lesgrandsjardinsduthheil.fr>