



# Association Les Grands Jardins du Theil

## *Cercle du Pardon*

**Samedi 24 janvier 2026**  
**de 14h30 à 18h00**  
**avec Brice LEROUGE**

*Accompagnant en Cercle du Pardon*

**Le pardon est le plus bel acte d'amour que vous puissiez vous apporter**



### Qu'est-ce qu'un cercle du pardon ?

Il s'agit d'une séance au cours de laquelle plusieurs personnes se réunissent dans le but de comprendre et d'accéder au pardon.

### Qu'est-ce que le pardon ?

Le pardon, c'est se « libérer » de l'étau qui nous emprisonne et qui nous empêche d'être. Nos blessures passées sont souvent sclérosées par ces poisons que sont les rancœurs, la haine, les ressentiments...

### En quoi pardonner peut m'aider ?

On croit souvent que pardonner c'est renoncer et abdiquer face à ce qui nous a fait du mal. En réalité c'est avant tout un cadeau que l'on se fait à soi-même. L'objectif est de retrouver votre liberté d'aimer, ne pas rester prisonnier du passé, de ce que les autres vous ont dit ou fait.

### Comment se déroule une séance :

Réunis en cercle, vous aurez accès à 3 petits ateliers. Un cercle consiste essentiellement à se reconnecter à soi. Il ne vous sera pas demandé d'exposer votre histoire aux autres membres participants au cercle du pardon. Tout se déroule dans le « non verbal » et l'écoute.

**Brice LEROUGE** : accompagnant en Cercle du Pardon

En savoir plus : <https://www.passageverssoncoeur.com/cercledupardon>

**Quand** : Samedi 26 janvier de 14h30 à 18h00

**Combien** : 20€ adhérent + adhésion LGJ à partir de 10€

**Où** : 125 rue Varin - 50330 – Gonneville Le Theil

### **Réservation obligatoire - Places limitées :**

Les Grands Jardins du Theil – 06 63 01 24 80 - [lesgrandsjardinsduthel@gmail.com](mailto:lesgrandsjardinsduthel@gmail.com)

▪ **ATELIER ANNULÉ—**