Association Les Grands Jardins du Theil

Cercle du Pardon

Samedi 21 février 2026
de 14h30 à 18h00
avec Brice LEROUGE

Accompagnant en Cercle du Pardon

Le pardon est le plus bel acte d'amour que vous puissiez vous apporter



Qu'est-ce qu'un cercle du pardon ?

Il s'agit d'une séance au cours de laquelle plusieurs personnes se réunissent dans le but de comprendre et d'accéder au pardon.

Qu'est-ce que le pardon ?

Le pardon, c'est se « libérer » de l'étau qui nous emprisonne et qui nous empêche d'être. Nos blessures passées sont souvent sclérosées par ces poisons que sont les rancœurs, la haine, les ressentiments…

En quoi pardonner peut m'aider ?

On croit souvent que pardonner c'est renoncer et abdiquer face à ce qui nous a fait du mal. En réalité c'est avant tout un cadeau que l'on se fait à soi-même. L'objectif est de retrouver votre liberté d'aimer, ne pas rester prisonnier du passé, de ce que les autres vous ont dit ou fait.

Comment se déroule une séance :

Réunis en cercle, vous aurez accès à 3 petits ateliers. Un cercle consiste essentiellement à se reconnecter à soi. Il ne vous sera pas demandé d'exposer votre histoire aux autres membres participants au cercle du pardon. Tout se déroule dans le « non verbal » et l'écoute.

Brice LEROUGE : accompagnant en Cercle du Pardon
En savoir plus : https://www.passageverssoncoeur.com/cercledupardon
Quand : Samedi 21 février de 14h30 à 18h00
Combien : 20€ adhérent + adhésion LGJ à partir de 10€
Où : 125 rue Varin - 50330 – Gonneville Le Theil

Réservation obligatoire - Places limitées :

Les Grands Jardins du Theil – 06 63 01 24 80 - lesgrandsjardinsdutheil@gmail.com