Association Les Grands Jardins du Theil

Un goûter aux plantes sauvages

Samedi 26 avril 2025 14h30-18h00

Avec Béatrice Mera, La Tisane Lumineuse

Le temps d'un atelier découvrez la saveur de quelques plantes sauvages et apprenez à les utiliser en cuisine.

Découvrez des préparations culinaires originales, simples, délicieuses et gorgées de vitamines, minéraux et de nutriments. Apprenez leur intérêt nutritionnel et gustatif, sachez repérer les plantes sauvages toxiques à éviter.

Après une promenade de reconnaissance et de cueillette de plantes sauvages, nous réalisons deux gourmandises que nous dégusterons accompagnées de boisson aux plantes de saison.

Atelier de 3H30 : balade cueillette, réalisation de 2 recettes culinaires, dégustation des préparations et d'infusions, un support pédagogique avec les recettes sera fourni.

Lieu : 125 rue Varin 50330 Gonneville Le Theil
Horaires : 14h30-18h00
Tarif : 45 € Places limitées à 10 personnes (+ adhésion 2025)
En savoir plus : Blog : La Tisane Lumineuse Béatrice Mera Tél : 06 07 69 75 58

Renseignements - Inscriptions
Les Grands Jardins du Theil – 06 63 01 24 80
lesgrandsjardinsdutheil@gmail.com - site :
http://lesgrandsjardinsdutheil.fr