



Association Les Grands Jardins du Theil

Samedi 7 novembre à 14h00

**Atelier auto-soin
avec les minéraux**

Partage de pratique



Le rééquilibrage par les 7 chakras avec les minéraux.

avec Justine BEC

Créatrice de bijoux, d'objets avec des minéraux et revende de minéraux. Animatrice d'atelier et accompagnatrice en relaxation avec les cristaux.

Je vous invite à partager un moment de douceur et de connexion à travers l'univers des minéraux. Depuis près de dix ans, j'utilise cette pratique comme un précieux soutien lorsque je ressens le besoin de retrouver équilibre, clarté et apaisement. Les pierres nous offrent un espace de recentrage, une pause pour écouter les messages de notre corps et accueillir ce qui demande à être harmonisé. Cette approche ne se substitue bien sûr jamais à un accompagnement médical, mais elle peut devenir un merveilleux complément de bien-être et de présence à soi.

Durant ces trois heures trente d'atelier, je vous transmettrai un protocole simple, ainsi que quelques clés pour comprendre les différents plans énergétiques sur lesquels les minéraux peuvent nous accompagner. Nous prendrons également un temps d'échange pour partager nos ressentis et nos expériences.

Enfin, nous ouvrirons et clôturerons ensemble cet espace grâce à un ou deux oracles, comme une invitation à écouter les messages subtils qui souhaitent se présenter à nous. Une boisson chaude et une collation vous seront offertes dans la dernière demi-heure de l'atelier.

Lieu : Association Les Grands Jardins du Theil
125 rue Varin – 50330 Gonneville Le Theil

Horaires : 14h00-17h30 (durée 3h30)

Tarif : 35€ (+ adhésion aux Grands Jardins)

Outils : plaid, coussin et tapis de méditation (vous pouvez apporter votre propre kit de pierre correspondant aux 7 chakras, sinon vous allez tout avoir sur place pour pratiquer). Vous pourrez acheter des pierres sur places en fin d'atelier pour poursuivre la pratique.

Renseignements - Inscriptions

Les Grands Jardins du Theil - 02 33 44 72 04

✉ : lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com - site : <http://lesgrandsjardinsduthheil.fr>