



## Association Les Grands Jardins du Theil

### Atelier :

### Atelier l'Ail des Ours et ses recettes

**Samedi 9 mars 2024**

**Avec Béatrice Mera, La Tisane Lumineuse**



**Tout le monde aime et connaît le pesto d'ail des ours !**

**Mais savez-vous que l'ail des ours peut se décliner en beaucoup d'autres recettes médicinales et culinaires ?**

*Vous apprenez à bien identifier l'ail des ours, vous découvrez ses propriétés nutritionnelles, médicinales, ses précautions. Vous dégustez des recettes préparées par mes soins et nous réalisons ensemble plusieurs recettes que vous emporterez avec vous.*

*Une formule conviviale qui permet de passer en revue toutes les précautions pour bien conserver l'ail des ours et beaucoup de recettes originales simples et savoureuses.*

*Atelier de 3H30, avec cueillette et découverte des propriétés et des usages traditionnels de cette plante, un livret de recettes et la réalisation ensemble de recettes culinaires et médicinales.*

*Je fournis le bocal et un ingrédient pour une recette, vous apportez des bocaux et quelques ingrédients pour les autres préparations à emporter comme le pesto, kimchi d'ail des ours, alcoolature, plus de détails à l'inscription...*

**Lieu : Les Grands Jardins du Theil, 28 rue de l'église 50330 Gonneville Le Theil**

**Horaires : 14H30 - 18H00**

**Tarif : 45€ Places limitées à 10 personnes (+ adhésion 2024)**

**En savoir plus :** Blog : [La Tisane Lumineuse](#) Béatrice Mera Tél : 06 07 69 75 58

### **Renseignements - Inscriptions**

**Les Grands Jardins du Theil – 06 63 01 24 80**

**[lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com](mailto:lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com) - site : <http://lesgrandsjardinsduthheil.fr>**