



Association Les Grands Jardins du Theil

Stage

# « *Quand le mouvement rencontre l'écriture* »

Atelier d'écriture et de mouvement



**Mercredi 26 août  
Jeudi 27 août 2020  
avec  
Nathalie de BROC et  
Jean-Yves FORAY**



Le mouvement est énergie. Le mouvement est éphémère.

Le QI GONG, le TAI CHI CHUAN, le KINOMICHI, la MÉDITATION sont des arts du mouvement. Ils nous ouvrent le cœur et stimulent notre vitalité. Ils nous rendent paisibles. Les sensations vécues nous connectent à des émotions.

Et ces émotions se traduisent en mots, dans cet espace que nous nous sommes donnés. La pratique corporelle offre la matière de l'écrit, par les sensations, le souffle, le toucher... quelle qu'en soit la forme : notes, bribes, fragments, poésie... hors de tout jugement, de toute restriction.

Le tout est d'écrire ensemble, de tirer ce fil ténu qui ne demande qu'à émerger.

**Nathalie de BROC**, écrivain et conteuse

en savoir plus <https://nathaliedebroc.fr>

**Jean Yves FORAY**, enseignant d'arts martiaux et de santé

en savoir plus <https://spirale-asso.org>

**Tarif :** 140€ + adhésion à l'association Les Grands Jardins du Theil

**Horaires :** 9h00 à 17h30

**Où :** Les Grands Jardins du Theil  
28 rue de l'église 50330 - Le Theil

**Réservation obligatoire avant le 20 août - Places limitées :**

02 33 44 72 04 - [lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com](mailto:lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com)



# Association Les Grands Jardins du Theil

## FICHE D'INSCRIPTION

### Stage

# « *Quand le mouvement rencontre l'écriture* »

**Mercredi 26 et Jeudi 27 août 2020  
avec Nathalie de BROC et Jean-Yves FORAY**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

CP : .....

Ville :

Téléphone : .....

Courriel : .....

Les repas seront partagés.

**Tarif** : 140€ + adhésion à l'association Les Grands Jardins du Theil

*Je joins un chèque d'arrhes de 50€ (à l'ordre de « Les Grands Jardins du Theil »), non remboursable après le 20 août.*

**Adhérent « Les Grands Jardins du Theil » année 2020 :**

**Oui**

**Non** =>

Montant de l'adhésion à partir de 10€

J'adhère à l'association « Les Grands Jardins du Theil »

Somme versée : .....€

liquide .....  chèque

**À retourner :** 28, rue de l'église - 50330 Le Theil

02 33 44 72 04 - [lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com](mailto:lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com)

Date et signature :