

FICHE D'INSCRIPTION

Association Les Grands Jardins du Theil

Samedi 30 Novembre 2019

De 9h30 à 12h00

Venez découvrir

Les secrets de la Lactofermentation

Avec Martine Boutrais-Colace



A retourner

Association « Les Grands Jardins du Theil

28, rue de l'église - 50330 Le Theil

02.33.44.72.04 - lesgrandsjardinsdutheil@gmail.com

Nom : Prénom :

Adresse :

CP :

Ville :

Téléphone :

Courriel :

Je m'inscris à l'atelier du mardi 5 février.

Adhérent « Les Grands Jardins du Theil »

Oui

Non : Montant de l'adhésion à partir de 10€

J'adhère à l'association « Les Grands Jardins du Theil »

Somme versée :

Date et signature



Association Les Grands Jardins du Theil

Samedi 30 Novembre 2019

De 9h30 à 12h00

Avec Martine Boutrais-Colace



Venez découvrir
les secrets
de la
Lactofermentation

Moyen de conservation facile par excellence, sans cuisson, les aliments ne perdent pas de nutriments contrairement à la conservation. Bien au contraire, un produit lacto-fermenté est doté de nouvelles propriétés nutritives dont la plupart sont très intéressantes pour la santé.

Apportez vos pots vides (confiture 350g ou à lactofermentation 500g (petit format))

Lieu : Les Grands jardins du Theil
28 rue de l'église 50330 Le Theil

Horaires : 9h30 - 12h00

Tarif : 30 euros + adhésion au Grands Jardins du Theil

Réservation obligatoire - Places limitées :

Les Grands Jardins du Theil - 02 33 44 72 04 - lesgrandsjardinsdutheil@gmail.com