



## FICHE D'INSCRIPTION

### Atelier cuisine végétarienne

Sans gluten ni produits laitiers  
Venez découvrir une cuisine savoureuse et créative

**Avec Martine Boutrais-Colace**

**Le mardi 18 juin 2019**

**De 9h30 à 13h30**

### Comment composer une assiette équilibrée d'été et des boissons lacto-fermentées ?

#### **A retourner**

Association « Les Grands Jardins du Theil »  
28, rue de l'église - 50330 Le Theil  
02.33.44.72.04 - [lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com](mailto:lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com)

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

CP : .....

Ville :

Téléphone :

Courriel : .....

**Je m'inscris à l'atelier du mardi 18 juin**

**Adhérent « Les Grands Jardins du Theil »**

**Oui**  **Non** : Montant de l'adhésion à partir de 10€

J'adhère à l'association « Les Grands Jardins du Theil »

Somme versée :

Date et signature



## Association Les Grands Jardins du Theil

### Atelier cuisine végétarienne

Sans gluten ni produits laitiers  
Venez découvrir une cuisine savoureuse et créative

**Avec Martine Boutrais-Colace**

**Le mardi 18 juin 2019**

**De 9h30 à 13h30**

### Comment composer une assiette équilibrée d'été et des boissons lacto-fermentées ?



- ♣ Vous avez envie de diminuer votre consommation de viande et poisson ?
- ♣ Vous voulez découvrir comment équilibrer vos repas sans viande ni poisson, ni sous-produits animaux.
- ♣ Vous avez envie d'enrichir votre cuisine de nouvelles idées.

**Lieu** : Les Grands jardins du Theil - 28 rue de l'église 50330 Le Theil

**Horaires** : 9h30-13h30 (repas compris)

**Tarif** : 30 euros + adhésion au Grands Jardins du Theil

#### **Renseignements - Inscriptions**

Les Grands Jardins du Theil - 02 33 44 72 04

: [lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com](mailto:lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com) - site : <http://lesgrandsjardinsduthheil.fr>