

FICHE D'INSCRIPTION

Communication Bienveillante

«L'art de se rendre la vie plus belle»

A retourner

Association « Les Grands Jardins du Theil
28, rue de l'église - 50330 Le Theil
02.33.44.72.04 - lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Téléphone : Courriel :

Je verse 20€ d'arrhes à l'ordre de « Les Grands Jardins du Theil ».
Nous partagerons le repas du midi. Chacun apportera un plat à partager

salé sucré

Adhérent « Les Grands Jardins du Theil »

Oui

Non : Montant de l'adhésion à partir de 10€

J'adhère à l'association « Les Grands Jardins du Theil »

Somme versée :€ liquide chèque

Association Les Grands Jardins du Theil



Samedi 1^{er} juillet
De 10h00 à 17h30

Communication Bienveillante

Atelier

«L'art de se rendre la vie plus belle»

par Jean-Yves FORAY

formé à la communication NonViolente depuis 2001

La Communication Bienveillante nous aide à développer notre capacité d'empathie envers soi même ou envers l'autre.

Elle nous permet de développer l'écoute de notre ressenti et de nos besoins et aussi de nous rendre compte que les besoins de l'autre sont aussi importants que les nôtres.

Durant cette journée nous exercerons à :

- Rester en contact avec nous même, donc avec nos besoins pour nous permettre de nous affirmer et de construire notre confiance.
- Développer notre capacité d'empathie envers nous même et vers l'autre
- Oser dire et demander pour que l'autre puisse exercer sa générosité.

Quand : samedi 1^{er} juillet de 10h00 à 17h30 (accueil à partir de 9h30)

Combien : 60 € + Adhésion 2017 aux « Grands jardins du Theil »

Où : Les Grands Jardins du Theil – 28 rue de l'église 50330 – Le Theil

Animation : Jean-Yves FORAY, formé à la Communication Non Violente
Enseignant de pratiques de santé chinoise

Réservation obligatoire - Places limitées :

Les Grands Jardins du Theil - 02 33 44 72 04 - lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com