

FICHE D'INSCRIPTION

A l'Atelier

Communication Bienveillante

S'affirmer et savoir dire « Non »

A retourner

Association « Les Grands Jardins du Theil »
28, rue de l'église - 50330 Le Theil
02.33.44.72.04 - nicolebriard@neuf.fr

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Téléphone : Courriel :

Je verse 20€ d'arrhes à l'ordre de « Les Grands Jardins du Theil ».
Nous partagerons le repas du midi. Chacun apportera un plat à partager

salé sucré

Adhérent « Les Grands Jardins du Theil »

Oui

Non : Montant de l'adhésion à partir de 10€

J'adhère à l'association « Les Grands Jardins du Theil »

Somme versée :€ liquide chèque

Association Les Grands Jardins du Theil



samedi 26 Novembre

De 10h00 à 17h30

Communication Bienveillante

S'affirmer et savoir dire « Non »

par Jean-Yves FORAY

Objectif :

Exprimer un « non », tout en restant en lien avec notre interlocuteur, un défi auquel nous sommes peu préparés.

En effet, lorsque nous recevons une demande à laquelle nous rêvons de dire « Non », nous perdons parfois pied. Nous ne nous sentons pas capable de vivre pleinement cette situation.

Et pourtant, le « Non » est peut être une chance d'enrichir notre lien avec nous même et avec l'autre. Reconnaître ses besoins et ceux de l'autre personne. Comprendre et prendre notre responsabilité pour développer une meilleure estime de soi

Par l'écoute et l'expression de notre ressenti, nous approfondirons les 4 phases du processus de Communication Non Violente (Observation - Sentiment - Besoin - Demande).

Nous aborderons les différentes manières de répondre à un message. Nous choisirons celles qui nous font garder la connexion à l'autre et aller vers une communication bienveillante.

Quand : samedi 26 novembre de 10h00 à 17h30 (accueil à partir de 9h30)

Combien : 60 € + Adhésion 2016 aux « Grands jardins du Theil »

Où : Les Grands Jardins du Theil – 28 rue de l'église 50330 – Le Theil

Animation : Jean-Yves FORAY, formé à la Communication Non Violente
Enseignant de pratiques de santé chinoise

Réservation obligatoire - Places limitées :

Nicole BRIARD - 02 33 44 72 04 - nicolebriard@neuf.fr